

LO QUE DEBES SABER ANTES DE **SOLICITAR ASILO** POR IDENTIDAD DE GÉNERO

GUÍA DE APOYO /// Every Number Has a Face

64

países siguen penalizando la identidad
de género y la orientación sexual.

En 12 de ellos, la pena puede ser la muerte.

37

países del mundo reconocen formalmente
el asilo por identidad de género.

UNAS PALABRAS ANTES DE EMPEZAR

Sabemos hasta qué punto la persecución puede infundir miedo en tu día a día. Entendemos que la decisión de dejarlo todo atrás no es una elección, sino una cuestión de supervivencia, y cuando tu propia identidad se convierte en un "delito" punible con la cárcel o incluso con la muerte, disponer de información de calidad puede significar seguir con vida mañana.

Sin embargo, el sistema de inmigración es frío y burocrático. Este manual se ha redactado para ayudarte. No sustituye a un abogado, pero te guiará en estos primeros pasos, para que aumentes considerablemente tus posibilidades de éxito.

64 países penalizan la homosexualidad y la identidad de género (2024)

— FairPlanet / ILGA World, 2024

12 países en los que la pena puede ser la muerte.

— ECPM / ILGA World, 2025

Si procedes de uno de estos lugares, el asilo no es un favor que estás pidiendo a otro país. Es un derecho tuyo, protegido por las leyes internacionales.

Esta guía se divide en seis partes: dónde solicitar asilo, cómo funciona el proceso, qué puede favorecer o perjudicar tu solicitud, cómo conservar las pruebas de forma segura, dónde pedir ayuda inmediata y el mapa visual de los países de destino.



Every Number Has a Face.

DÓNDE SOLICITAR ASILO

Sólo 37 países en el mundo reconocen formalmente en su legislación o en sus políticas de inmigración que la persecución por orientación sexual o identidad de género es un motivo válido para conceder asilo. Si vas a un país que no está en esta lista, corres el riesgo de ser deportada de vuelta al peligro.

AMÉRICAS

Canadá

IRCC / Immigration and Refugee Board

Brasil [△]

CONARE — ver nota abajo

Chile

Departamento de Extranjería

Ecuador

Dirección de Refugio

Honduras

Instituto Nacional de Migración

Nicaragua

Dir. General de Migración

Paraguay

CONARE

Venezuela

CONARE

EUROPA

Alemania

BAMF

España

OAR

Italia

Comissione Territoriale

Irlanda

IPO

Noruega

UDI

Dinamarca

Udlændingestyrelsen

Países Bajos

IND

Austria

BFA

Rep. Checa

OAMP

Liechtenstein

APA

Montenegro

Asylum Directorate

Estados Unidos

USCIS

Argentina

CONARE

Costa Rica

Dir. General de Migración

El Salvador

CODER

México

COMAR

Panamá

ONPAR

Uruguay

CORE

Reino Unido

Home Office

Francia

OFPRA

Portugal

SEF / AIMA

Suecia [△]

Migrationsverket — ver nota abajo

Finlandia

Migri

Bélgica

CGVS / CGRA

Suiza

SEM

Bulgaria

SAR

Kosovo

DCAM

Macedonia N.

SRA

Rumanía

IGI

ÁFRICA Y OCEANÍA

Sudáfrica

Dept. of Home Affairs

Uganda

Office of the Prime Minister

Australia

Dept. of Home Affairs

Kenia

Refugee Affairs Secretariat

Sudán del Sur

CRA

Nueva Zelanda

Immigration New Zealand

ANTES DE ELEGIR TU DESTINO: LEE CON ATENCIÓN

La lista anterior muestra los países en los que la ley permite solicitar asilo por identidad de género. Pero la ley y la realidad no siempre coinciden. Dos países de esta lista requieren especial atención antes de tomar cualquier decisión.

! ATENCIÓN — SUECIA

El 96% de las solicitudes LGBTQI+ fueron rechazadas, con deportaciones ilegales documentadas.

A pesar de puntuar un 68% en el Rainbow Map 2026 de derechos LGBTI, Suecia rechazó el 96% de las solicitudes de asilo por orientación sexual e identidad de género entre 2020 y 2023. Una investigación de RFSL (2024) documentó que las autoridades de inmigración exigen ilegalmente que los solicitantes demuestren "odio a sí mismos" para parecer creíbles, y deportan a personas a países donde corren peligro de muerte. Consulta a Rainbow Migration o RFSL antes de elegir Suecia como destino. Fuente: RFSL, 2024.

! ATENCIÓN — BRASIL

1 persona trans asesinada cada 3 días: el país con más muertes trans del mundo.

Brasil reconoce formalmente el asilo por identidad de género y el CONARE está activo. Sin embargo, Brasil es el país con mayor número de asesinatos de personas trans y travestis del mundo: al menos 145 muertes en 2023, una cada 3 días, según ANTRA. La mayoría de las víctimas son mujeres trans negras menores de 35 años. Si consideras a Brasil como destino, evalúa cuidadosamente el contexto regional y busca apoyo de organizaciones locales antes de tomar una decisión. Fuente: ANTRA, 2024.

Para todos los países de esta lista, recomendamos encarecidamente consultar a una organización especializada antes de elegir tu destino. Los contactos están en la página 8 de este manual.

EL PROCESO: QUÉ TE VA A PASAR

1

LA LLEGADA Y LA SOLICITUD

En cuanto llegues a la frontera o al aeropuerto del país seguro, dile inmediatamente a un agente: "Tengo miedo de volver a mi país y quiero solicitar asilo."

No mientas sobre tus motivos. Decir la verdad desde el primer minuto es tu mejor defensa.

2

LA ENTREVISTA DE EVALUACIÓN

Esta entrevista suele realizarse el mismo día de la llegada a la frontera, o en los días siguientes si ya te encuentras en el país. Dura entre 30 minutos y 2 horas.

Qué ocurrirá: te fotografiarán y te tomarán las huellas dactilares. Un agente te preguntará tu nombre, país de origen, cómo has llegado y por qué tienes miedo de volver.

Tienes derecho a un intérprete gratuito. Puedes pedir que el entrevistador sea una mujer (o un hombre). Al final, guarda la copia de la transcripción; se utilizará en las fases posteriores.

Qué llevar: cualquier documento de identidad. Si no tienes nada, no te rindas; aún puedes solicitar asilo.

3

LA PREPARACIÓN DEL CASO Y EL ABOGADO

Tras la evaluación, comienza la fase más larga e importante.

¿Cuándo buscar un abogado? Inmediatamente. Lo ideal es que sea antes de la entrevista de fondo.

¿QUÉ ES LA ENTREVISTA DE FONDO? Es diferente de la evaluación inicial. Es la audiencia principal, la que decidirá tu caso. Un juez escuchará toda tu historia en detalle. Puede durar de 2 a 6 horas. Tener un abogado antes de esta entrevista no es un lujo, es la diferencia entre ganar y perder.

4

LA DECISIÓN: ¿CUÁNTO TARDARÁ?

Los tiempos varían mucho de un país a otro. Durante la espera, por lo general tienes derecho a alojamiento temporal, acceso a atención médica y, en muchos países, a trabajar.

País	Tiempo medio de decisión
Canadá	44 meses de media (2025)
Estados Unidos	6-12 meses para la entrevista; la decisión puede tardar años
Reino Unido	La mayoría recibe la decisión en 6 meses (2025)
Alemania	De 6 a 18 meses de media
Europa (media)	Tasa de aprobación del 30% en 1ª instancia

QUÉ PUEDE SALVAR TU SOLICITUD

5x

más probabilidades de obtener asilo tienen las personas con representación legal, frente a las que lo intentan solas.

— American Immigration Council, 2016

1. TENER UN ABOGADO

Un abogado sabe lo que el juez quiere oír. Sabe cómo organizar tus documentos y cómo protegerte de preguntas abusivas. Nunca vayas sola a una vista si puedes evitarlo. Consulta la lista de contactos al final de este manual para encontrar abogados gratuitos.

2. TENER PRUEBAS CONCRETAS

No basta con decir "soy gay" o "soy trans". El juez te pedirá pruebas. Ejemplos de lo que debes guardar:

> **Mensajes de odio**

Capturas de pantalla de WhatsApp, Facebook o Instagram en las que se te amenace de muerte o agresión por tu identidad.

> **Denuncias policiales**

Cualquier registro policial de agresiones que hayas sufrido. Si la propia policía te agredió, el informe de tu abogado servirá como prueba.

> **Informes médicos**

Papeles del hospital o del médico que demuestren que fuiste tratada tras agresiones físicas o violencia sexual.

> **Fotografías**

Fotos tuyas con parejas, o participando en eventos LGBTQI+ —incluso secretos— que demuestren tu identidad.

> **Cartas de testigos**

Cartas escritas y firmadas por amigos, parejas o líderes de la comunidad que confirmen tu historia.

EL PARADOJA DEL PELIGRO: CÓMO CONSERVAR LAS PRUEBAS DE FORMA

Los mensajes y fotos que te salvarán en el país de destino son los mismos que podrían llevarte a la cárcel —o algo peor— si la policía de tu país los encuentra en tu teléfono mientras intentas huir.

1. No viajes con las pruebas guardadas en la memoria de tu teléfono.
2. Crea una cuenta de correo electrónico segura (como ProtonMail) o una nube (como Google Drive con una contraseña segura).
3. Envía todas las fotos, capturas de pantalla y documentos a esa nube.
4. Bórralo todo de tu teléfono. Borra las aplicaciones de citas (Tinder, Grindr). Borra tus mensajes.
5. Cuando llegues al país seguro, accede a la nube y entrégaselo todo a tu abogado.

QUÉ PUEDE DESTRUIR TU SOLICITUD

Evita estos tres errores fatales que destruyen miles de solicitudes de asilo cada año.

ERROR 1 — PERDER EL PLAZO DE UN AÑO

En países como Estados Unidos, tienes exactamente un año a partir del día en que pisaste el país para presentar tu solicitud de asilo. Si esperas 366 días, tu solicitud será denegada casi automáticamente. No esperes. Pide ayuda inmediatamente.

ERROR 2 — MENTIR O INVENTAR DETALLES

El sistema de inmigración está entrenado para encontrar mentiras. Si no recuerdas una fecha exacta porque estabas traumatizada, di: "No me acuerdo por el trauma". Eso es aceptable. Inventar una fecha y luego contradecirte hará que el juez piense que toda tu historia es falsa.

ERROR 3 — OCULTAR LA VERDAD POR VERGÜENZA

Muchas personas solicitan asilo diciendo que huyeron por "problemas políticos" porque les da vergüenza admitir su identidad sexual. Si haces esto, y solo más tarde confiesas el verdadero motivo, el juez no te creerá.

DÓNDE PEDIR AYUDA: CONTACTOS VERIFICADOS

No estás sola. Guarda estos contactos. Si puedes, escríbeles incluso antes de huir.

Rainbow Railroad

Te ayudan a salir de un país peligroso y te pagan los billetes de emergencia. Ya han salvado a más de 25.000 personas.

✉ info@rainbowrailroad.org
→ www.kin.institute/recursos

Immigration Equality

Abogados gratuitos en EE. UU. para defender tu caso de asilo. Atienden a más de 750 personas al año.

☎ (917) 654-9696 (lun, mié 9:30-17:30 / mar 11:00-17:30)
✉ communications@immigrationequality.org

HIAS

Organización global que protege a los refugiados en varios países del mundo.

☎ 1-800-HIAS-714 (EE. UU.)
✉ info@hias.org

Rainbow Migration

Apoyo práctico y emocional, así como asistencia jurídica, para quienes huyen al Reino Unido.

☎ +44 0203 752 5801 (UK)
✉ hello@rainbowmigration.org.uk

LGBT Asylum Support NL

Apoyo de emergencia y protección para quienes huyen a los Países Bajos.

☎ +31 6 19407030 (NL)
✉ info@lgbtasylumsupport.nl

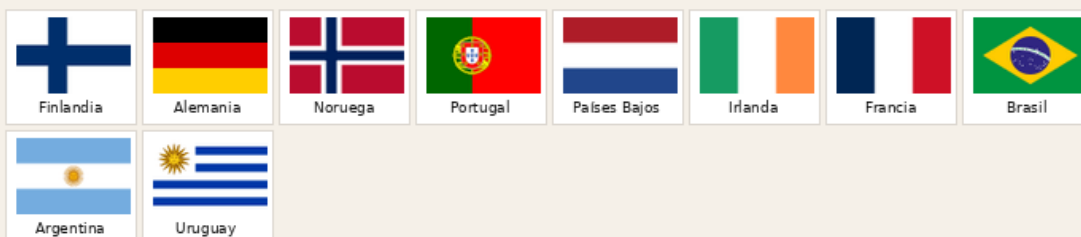
LOS COLORES DEL DESTINO

Países que reconocen el asilo por identidad de género · Ordenados por nivel de acogida

T1 Programas específicos LGBTQI+, directrices vinculantes y altas tasas de aprobación



T2 Legislación inclusiva y procedimientos específicos para casos SOGIESC



T3 Reconocimiento legal establecido, sin programas dedicados



T4 Protección legal existente, pero entorno social o político variable



CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN

Esta clasificación se basa en tres fuentes verificadas: (1) Rainbow Map 2026 de ILGA-Europe, que evalúa 49 países europeos en 76 criterios de protección LGBTI (0% a 100%); (2) existencia de programas gubernamentales específicos para refugiados LGBTQI+, como el Rainbow Refugee Assistance Partnership de Canadá; y (3) directrices vinculantes para responsables de asilo en casos SOGIESC.

TIER 1 — Países con puntuación $\geq 85\%$ en el Rainbow Map o con programas documentados de reasentamiento LGBTQI+.

TIER 2 — Países con puntuación entre 60% y 84% en el Rainbow Map o con legislación de asilo explícitamente inclusiva.

TIER 3 — Países con protección legal formal, pero sin programas específicos o con procedimientos menos desarrollados.

TIER 4 — Países donde la ley de asilo incluye género u orientación sexual, pero el entorno social, político o de seguridad es variable.

ATENCIÓN: La puntuación del Rainbow Map mide la protección legal interna, no la tasa de aprobación de asilo. Ejemplo: Suecia puntúa 68% pero rechazó el 96% de las solicitudes LGBTQI+ entre 2020-2023, con deportaciones ilegales documentadas (RFSL, 2024). Brasil reconoce el asilo por identidad de género, pero es el país con más asesinatos de personas trans en el mundo: 1 cada 3 días (ANTRA, 2024). Consulta siempre a una organización especializada antes de elegir tu destino.

REFERENCIAS Y DATOS VERIFICADOS

- [1] FairPlanet. (2024). Which countries impose the death penalty on gay people?
- [2] Williams Institute. (2022). LGBTQI+ Refugees and Asylum Seekers: A Review of Research.
- [3] Tahirih Justice Center. (2025). Countries that Name Sex/Gender As a Basis for Protection.
- [4] EUAA. (2025). Fact Sheet No 38: LGBTIQ Applicants in Asylum and Reception Systems.
- [5] American Immigration Council. (2016). Access to Counsel in Immigration Court.
- [6] Immigration Equality. (2020). Asylum Manual: The One-Year Filing Deadline.
- [7] Scottish Refugee Council. (2025). Asylum Screening Interview Guide.
- [8] Immigration Equality. (2024). Direct Legal Services — Annual Report.
- [9] Government of Canada / IRB. (2025). Refugee Claim Processing Times.
- [10] UK Home Office / Migration Observatory. (2025). The UK's Asylum Backlog.
- [11] RFSL. (2024). Reasons for Rejection in SOGIESC Asylum Cases in Sweden.
- [12] ANTRA. (2024). Report on Murders of Trans People in Brazil.
- [13] ILGA-Europe. (2026). Rainbow Map and Index 2026.

Every Number Has a Face.

KIN Institute /// www.kin.institute